



# ZWISCHEN DIESEN AGS KANNST DU WÄHLEN

## 01 + 02 // Kochen International I + II

Wir kochen gemeinsam, Gerichte die bekannt sind, aber auch neue multi-kulturelle Speisen aus anderen Ländern. Ihr dürft Vorschläge machen und gemeinsam wird entschieden was in der AG gekocht wird. Wer Spaß am Schnippeln, Brutzeln, Kneten, Rühren, Würzen,... und Essen genießen hat, ist herzlich eingeladen zum wöchentlichen Kochevent.

**WER:** Hatice Yavuz und Gülnar Eroglu, Kinder- und Jugendförderung Ostfildern  
**WO:** EKS, Schulküche

## 03 + 04 // Muffins, Cookies, Cupcakes & Co... I + II

In dieser AG wird es süß aber auch manchmal salzig. Ob Brownies, Kekse, Rührkuchen oder Pizza das wird hier gebacken und anschließend verspeist. Es werden jede Woche neue, aber auch altbewährte Rezepte ausprobiert wie z.Bsp. Muffins. Wenn ihr Spaß am Backen und Verzieren habt, dann seid ihr hier genau richtig!

**WER:** Ayse Sismanoglu und Ayla Yanik Kinder- und Jugendförderung Ostfildern  
**WO:** EKS, Schulküche

## 05 // KREATIV-SCHMUCK Atelier

„Jedes Material und jeder Gegenstand ist schön“ Hier wird aus allem etwas Schönes geschaffen! Kunst und Kreativität stehen im Mittelpunkt der AG. Entdecke und Gestalte schöne Dinge! Zum Beispiel: Pappmaché, Scrapbooking, Quilling, Serviettentechnik, Salzteigketten usw. das ist nur eine Auswahl von Methoden, die ihr ausprobieren könnt. Aus verschiedenen Materialien (Papier, Karton, Stoff, Wolle, Servietten, Schaumpapier, Glasflaschen) entstehen kleine Kunstwerke, die Du selbst kreativ gestaltest!

**WER:** Yulia Blinova Kinder- und Jugendförderung Ostfildern  
**WO:** OHG Neubau A 23

## 06 // LE PARKOUR

Präzisionsprung, Vierpunktlandung, Abrollen, Katzen- und Mauersprung.... Das sind die Grundlagen, die bei dieser Trendsportart erarbeitet werden. Sie beinhaltet Elemente aus dem Turnen und der Leichtathletik. Wir suchen uns den schnellsten und effektivsten Weg, indem wir verschiedene Hindernisse überwinden.

Durch kontinuierliches Üben gelingt es euch die verschiedensten Arten und Formen zu kombinieren, sodass ihr

wahre „Weltmeister“ in Sachen Hindernisüberwindung werdet!

**WER:** Francis Wetzel  
KISS Ostfildern  
**WO:** Ludwig-Jahn-Halle

## 07 // EBRU – KUNST

Die Ebru-Kunst ist das Malen auf dem Wasser. Die Faszination dieser Kunst besteht zum einen in der friedvollen Ruhe bei der Malerei, in der Einzigartigkeit jedes einzelnen Kunstwerkes, aber auch in der Form des Malens. Die einzelnen Farben, die einem Ebru-Bild hinzugefügt werden, mischen sich nicht. Sie bestehen nebeneinander und ergeben so die reizvollen Kunstwerke, die aus dem Malen auf Wasser entstehen. Sobald das gewünschte Muster fertig ist, wird ein Blatt Papier auf die Flüssigkeit gelegt und wieder abgezogen, wobei die Farben sich auf das Papier übertragen.

Die Farben werden auf mineralischer und pflanzlicher Basis erzeugt. Als Werkzeuge werden Pinsel verwendet, die von den Ebru-Meistern aus den Schwanzhaaren von Pferden hergestellt und um Stiele aus Rosenholz gebunden werden.

**WER:** Nazife Yıldırım  
Kinder- und Jugendförderung Ostfildern  
**WO:** EKS, Technikraum

## 08 // SPORTARTENMIX

Du kannst hier die etwas anderen „Exotischen“ Ballsportarten ausprobieren! Von Badminton, Bouncball, Hockey bis Tschoukball wird hier alles gespielt was Spaß macht und in der Gruppe gespielt werden kann. Auch die Klassiker Hand-Basket-Volley- und Fußball stehen auf dem Programm.

Welche Sportarten letztendlich gespielt werden, bestimmt du und die anderen TN am Anfang der AG.

**WER:** Jochen Schneider  
KISS, Ostfildern  
**WO:** Ludwig-Jahn-Sporthalle

## 09 // MÄDCHENFUSSBALL AG

Du hast Lust auf einen Teamsport unter Mädchen? Du interessierst dich für Fußball und möchtest Spaß haben?

Dann bist du in dieser AG genau richtig! Neben abwechslungsreichen Trainingsübungen, bekommst du einen umfangreichen Einblick in die Welt des Fußballs. Wenn du ein Mädchen bist das noch keine Erfahrung mit Fußballspielen gemacht hat, ist das hier egal, hier sind alle Herzlich willkommen. „Das Runde muss ins Eckige“ ist das Motto!

**WER:** Marie-Lina Weber  
Sportlehrerin  
**WO:** HHG Sporthalle

## 10 // MARIO's BOX CONDITION

Du magst Bewegung und möchtest Boxen lernen? Beides ist in dieser AG möglich. Bei fetziger Musik machen sportliche Übungen zur Muskelstärkung und Ausdauertraining viel mehr Spaß. Wir arbeiten an der Koordination, Motorik und somit wird deine Beweglichkeit verbessert. Mit jedem Training und den erlernten Techniken wirst du selbstbewusster und körperlich fitter. Gemeinsam durchlaufen wir verschiedene Levels und lernen Kampfsport als Bewegung kennen.

Die TN werden immer um 13.45 Uhr von einer Begleitperson am KubinO abgeholt um gemeinsam mit ihr zur „Fight & Fitness Factory nach Nellingen mit öffentlichem Verkehrsmittel

Zu fahren. Die Rückkehr am Campus

ist dann zwischen 15.45 und 16.00 Uhr.

Die Fahrtkosten sind von den TN zu tragen.

**WER:** Domenico Taccogna  
W Fight & Fitness Factory, Nellingen  
**WO:** Felix- Winkelstrasse 18

## 11 // AIKIDO AG

Aikido ist kein Sport, sondern viel mehr. Es ist eine Lebensphilosophie und ein bewusster Umgang mit der

eigenen Kraft und den inneren Ressourcen. Die Aikido Technik basiert darauf, den Schlägen des Gegners auszuweichen, seine Hände zu greifen und die Energie seines Schlags vom Verteidiger wegzuleiten. Hier gibt es keinen Wettbewerb.

*Die Philosophie des Aikido ist, dass wir niemandem beweisen sollen, dass wir besser oder schlechter sind. Wir trainieren, um uns gegenseitig zu helfen, besser zu werden. Und der wichtigste Sieg ist, über uns selbst zu gewinnen. Werde besser als du gestern warst!*

Die TN werden immer um 13.45 Uhr von einer Begleitperson am KubinO abgeholt um gemeinsam mit ihr zur „Fight & Fitness Factory nach Nellingen mit öffentlichem Verkehrsmittel

Zu fahren. Die Rückkehr am Campus ist dann zwischen 15.45 Uhr und 16.00 Uhr. Die Fahrtkosten sind von den TN zu tragen.

**WER:** Zhenja Taccogna  
Fight & Fitness Factory, Nellingen  
**WO:** Felix- Winkelstrasse 18

## 12 // SCHLÖSSLE -PFERDE AG

Du hast Lust auf Outdoor-Aktivitäten bei jedem Wetter?! Am Schlössle in Scharnhausen könnt ihr bei vielen Aufgaben mitwirken, die dort anfallen. Es gibt eine Pferdeherde, die aus verschiedenen Rassen, Größen

besteht und anderen Kleintieren, die versorgt und gepflegt werden müssen. Es gibt immer viel zu tun: - Zäune reparieren - Hindernisse aus Holz bauen - Wartung von Maschinen .... Ab und zu werden wir auch Holz sammeln und ein Riesenfeuer daraus machen. Wenn dir ein wenig Dreck beim Werkeln nichts ausmacht ist diese AG die Richtige für dich!

Die TN werden immer um 13.45 Uhr von einer Begleitperson am KubinO abgeholt. Die Wegstrecke mit Bus und zu Fuß braucht ca. 15 min., je nach Fahrzeiten der öffentlichen Verkehrsmittel sind die Schüler\*innen zw. 15. Uhr und 16.00 Uhr wieder am Campus

**WER:** Sabrina Seredinski  
HPZ Hippo- und Physiotherapiezentrum

**WO:** Altes Schloss Scharnhausen  
Am Mühlkanal 12

## 13 // Kunst und Technik AG

In dieser AG wirst du die Geheimnisse der alten Bildenden Kunst entdecken! Du erlernst verschiedene Zeichentechniken mit denen du Alltagsgegenstände dekorieren kannst. Außerdem stellen wir schöne und nützliche Dinge her. Hier bekommst du die Möglichkeit moderne Technologien mit Kunst zu verbinden, indem du Tufting anwendest und mit Mint-Fächern beschäftigst. Es wird auf jeden Fall spannend das verspreche ich Euch!

**WER:** Iryana Yakubenco  
Pädagogin  
**WO:** OHG Raum 209

# DIGITALE ANMELDUNG ZUM CAMPUS NACHMITTAG



Der QR-Code  
leitet direkt auf die Seite  
von Kitamia.  
[mein.kitamia.de/signin](http://mein.kitamia.de/signin)